

VÝPRAVA MNÍŠEK POD BRDY
6.12.-8.12.

Přihlášení do 4.12. 20:00 přes:

<https://forms.gle/CHZr93yrh6JzH73S7>

Sraz: v pátek 16:20 nádraží Roztoky

Příjezd: v neděli 17:27 nádraží Roztoky



S sebou:

Vše zabalené dovnitř do batohu, či krosny (ruce budou volné, pokud balíte spacák zvenku batohu, nezapomeňte jej zabezpečit proti nepřízni počasí) – batoh pořádný turistický, vhodný typ je s nastavitelnými zády, bederním popruhem a min. obsahem 50 litrů

• **spacák, karimatka, pyžamo**

• přezůvky (zabalte na vrch batohu)

• hygienické potřeby (mýdlo, hřeben, pasta a kartáček na zuby), ručník, toaletní papír, kapesníky, pro děvčata s dlouhými vlasy sponky, gumičky

• sportovní oblečení na celodenní výlet (kalhoty, bunda, atd.)

• **čepice, 2x rukavice, nákrčník, termoprádlo**

• oblečení na převlečení do klubovny (tričko, tepláky, svetr, mikina...)

• ponožky min. 4 páry, spodní prádlo 3 ks

• batůžek na výlet (dostatečně velký na pláštěnku, pití, svačinu apod.)

• šátek, uzlovačku, poznámkový blok, tužku, lepidlo, nůžky, pastelky, KPZ

• zavírací nožík

• pláštěnku

• kapesné dle uvážení rodičů

• láhev na pití 2x 0,75 litru, podepsané (na cestu do vlaku stačí naplnit jen jednu láhev a druhou vést

prázdnou) + kdo chce může mít termosku

• průkazku PID, kartičku zdravotní pojišťovny a podepsané léky, které dítě užívá i s návodem (alergie apod.) Budeme vybírat na nádraží

Balte s rozumem, vše si nesou děvčata na zádech!

Na sebe : skautské tričko + skautský volnočasový šátek (žlutý s okrajem), teplé oblečení, pohodlnou a nepromokavou obuv /vyšlápnutou/

Stravování:

• v pátek večer z vlastních zásob (do vlaku), v sobotu a neděli budou zajištěna teplá jídla

• potraviny s sebou : 10 ks sáčků ovocného čaje, 10 kostek cukru pro vlastní potřebu, paštiku či

tavený sýr dle chuti na sobotní oběd, 2 ks instantní polévka do hrnečku (dle chuti), na sobotu a neděli snídani (např. buchty, koláče), 2 ks jablka (či jiné vhodné ovoce) na svačinu při výpravě

Potraviny (kromě jídla do vlaku) zabalte do látkové podepsané tašky

Cena: 700 Kč (zahrnuje ubytování, dopravu, vstupné, ostatní jídla)

Bude vybráno na nádraží v Roztokách před odjezdem vlaku. Část nákladů budeme hradit z oddílového spoření.

